

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

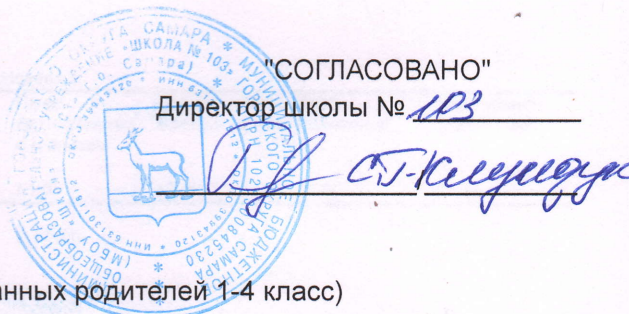


Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 26.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Обед | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | 200/5/1 | 160 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 158 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 158 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 816 | 706 |
| Полдник | | | |
| №ПР Выпечка , | | 100 | 234 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| Итого: | 39,46 | 300 | 322 |
| Всего: | 154,37 | 1 116 | 1 028 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 300,99 | витВ1 - 0,5 | витВ2 - 0,63 |
| 31,57 | 36,11 | 151,12 | витС - 155,4 | витЕ - 0,34 | витD - 10,54 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 1 547,62 | K - 1 567,04 | Ca - 226,71 | Mg - 148,4 |
| P - 470,16 | Fe - 8,03 | I - 220,45 | Se - 23,32 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.